

LABORATORIO DI ASCOLTO E DI ELABORAZIONE DEL LUTTO "Come affrontare l'esperienza della perdita"

Il COSP-ASTORI offre un laboratorio di supporto, di ascolto e di aiuto rivolto a tutti quegli adulti, anche della Terza Età, che si trovano ad affrontare un lutto e quindi la perdita di una persona cara.

Il fine è quello di favorire il processo di elaborazione della perdita, attraverso il confronto e la condivisione in gruppo, ma anche cercando di creare uno spazio di ascolto protetto e di supporto emotivo. Gli incontri di gruppo sono anche un momento importante per incontrare persone che stanno vivendo o hanno vissuto la stessa esperienza. Consentono di "poter essere di aiuto ad altri" e, nello stesso tempo, di "ricevere aiuto".

Il Laboratorio sarà condotto dalla **Dott.ssa Giada Toso** e dal **Dott. Andrea Vettorato**, entrambi psicologi e psicoterapeuti.

Sono previsti **3 incontri** che si svolgeranno **il 26 aprile, il 3 e 10 maggio, dalle ore 17:30 alle 19:30 presso il Collegio Salesiano ASTORI. Il Laboratorio è a numero chiuso e partirà con un numero minimo di 8 partecipanti e un numero massimo di 20 partecipanti.**

Il costo COMPLESSIVO è di 60 € a partecipante.

Per l'iscrizione troverete tutte le informazioni sul sito: www.astori.it

Per maggiori informazioni potete contattare direttamente il Centro COSP:
tel. 041-59.87.251 oppure al cell. 339.4713643.

